



## **Program Colo-Vada Plus (Program 2 Colo-Vada Plus).**

**14 denní program hlubokého očištění organismu.  
Program Colo-Vada Plus je v současné době nejefektivnější  
komplexní systém očištění celého organismu.**

Pokud plánujete těhotenství, tak Colo-Vada Plus je pro Vás nezbytně potřebnou přípravou pro vytvoření čistého prostředí a silné imunity pro vaše miminko.

### **V důsledku komplexního očištění:**

- Obnovuje se práce jater, ledvin a sliznice;
- čistí se pokožka;
- čistí se krev;
- Zlepšuje se srdečně-cévní činnost;
- Snižuje se váha (od 3 kg a více);
- Osvěžuje se dech;
- Zlepšují se alergické reakce;
- Sílí práce pohlavích žláz;
- Organismus se čistí od cizopasníků;
- Obnovuje se imunita;
- Značně se zmenšují bolesti hlavy;
- Lepší se funkce kloubů;
- Zlepšuje se vitalita;
- Ulehčuje se průběh jakýchkoliv chronických onemocnění;
- Zvyšuje se úspěšnost oplodnění.

### **Program Colo -Vada Plus, pomáhá:**

- Chronické intoxikace, ochrana před škodlivým vlivem životního prostředí;
- Dysfunkce žlučových cest, hepatitida, chronický zánět žlučníku, jaterní cirhóza. Kolitida, gastritida, pro prevenci zhoubných střevních nádorů;
- Degenerativní onemocnění spojená s metabolickými poruchami: skolióza, artritida, osteoporóza, osteochondróza, dna, obezita, diabetes mellitus;
- Alergická onemocnění, ekzém, psoriáza, léčba akné a zánětlivých onemocnění kůže;
- Omlazovací programy v kosmetologii a příprava k plastickým operacím obličeje a těla;
- Gerontologické procesy a stavy.

**Program Colo-Vada Plus**, je efektivní program hlubokého očištění organismu, který je vypočítaný na 14 dní, a má tři etapy. Které jsou v plném souladu s normálními funkcemi organismu. Tento program nepřináší prakticky žádné komplikace v souvislosti s každodenním životem.

Albert Zerr - doktor nutriologie z Kanady, bylinář v šestém pokolení, se věnoval 30 let vědeckým činnostem na zpracování přirozeného, prostého a bezpečného systému čištění organismu - programu **Colo-Vada Plus**. V průběhu let podporuje tento program, přesvědčivě dokazuje jeho efektivnost a bezpečnost. Systém čištění je velmi jednoduchý a vhodný k použití. Je určen pro všechny, který chtějí očistit svůj organismus, v obvyklé pro něho situaci, bez použití přístrojů, lůžkového oddělení a chemických prostředků.

Princip tohoto očištění, nemá vliv na normální fyziologický pracovní rytmus zažívacího traktu. Kvůli tomu, aby člověk prošel programem očištění, si nemusí vybírat dovolenou nebo jet do sanatoria.

Lze se uzdravovat, a při tom dělat každodenní práci. Program je určen pro domácí použití, bez pozorování lékařem.

Program hlubokého očištění organismu **Colo-Vada Plus** je prostý, ale užitečný způsob zřízení zdravého vnitřního prostředí v organismu, cestou vyvedení nečistot ze zažívacího traktu tlustého střeva a organismu celkem.

### **Program je rozvržen na 14 dnů a zahrnuje tři etapy, které jsou v plném souladu s normálními funkcemi organismu:**

- 1. První etapa - Příprava (7 dnů)**, cílem je připravit organismus na čištění. V této etapě vzniká základní uvolnění organismu od toxických látek, stimulace peristaltiky střevního traktu, čištění od cizopasníků a hlístu), obnovení mikroflóry, doplnění vitamínového a minerálního složení, antioxidační ochrana, změkčování konglomerátů potravinových zbytků akumulovaných za dlouhé období.
- 2. Druhá etapa - Odkalování (4 dne)**, je to odkalování, za pomoci unikátního pohlcovače (hlíny KAOLIN), ověřeného stovkami let. V tomto období je nutno se vzdát příjmu potravy. Ale, vy nebudete pociťovat hlad a prázdnotu žaludku, kvůli unikátní schopnosti kaolinu se zvětšovat. Tato neobyčejná látka pohltí až 40 krát více jedovatých látek, než sama váží. Kaolin napomáhá vyvedení vážnoucího obsahu střevního traktu a rozmělnuje zatvrdlé látky na stěnách střevního traktu.
- 3. Třetí etapa - Obnovení (3 dne)**, a nastavení zažívacích funkcí na nové kvalitní úrovni. Užitečné bakterie zaplňují místa na vlásčnicích, zbavených nečistot, enzymy obnovují proces zažívání, co je obzvláště důležité při výstupu z očištění. Vitamíny a minerály zabezpečují organismu energii. Bylinky způsobují protizánětlivost a pomáhají normalizaci a fungování zažívacího traktu.

Program detoxikace organismu na buněčné úrovni "**Colo-Vada Plus**" podporuje hubnutí skrze střevní očistu fekálních kamenů a čistí tělo od toxinů a odpadů.

**Důležité!!** Účinnost čištění výrazně vzrůstá při použití korálové vody **CORAL MINE** ve všech etapách, což sama o sobě je unikátním přírodním ozdravným faktorem. Získává se tím, že se přidá drcený korál Sango do 1,5 l čisté vody. Korálová voda obsahuje asi 70 životně důležitých minerálů, makro- a mikroživiny v lehce přijatelné formě a v optimálním poměru. **CORAL MINE** snižuje povrchové napětí vody, zajišťuje jeho bezpečnost (čistí od chloru a toxických látek), alkalizuje a očišťuje vodu. Voda se stává biologicky přístupnou, lehce přijatelnou.

### **Přednosti programu Colo-Vada Plus oproti jiným systémům čištění organismu:**

- 1.** Systém zahrnuje antiparazitární program. Je to velmi důležité, neboť pokud má člověk parazity, malé i velké - například roupy, je mu kontraindikováno léčebný půst. Paraziti zbavení potravy způsobují silnou intoxikaci. Většina lidí si ani neuvědomuje, že mají parazity. Dvakrát do roka potřebuje každý člověk preventivní antiparazitární očistu. To vás ušetří mnoha problémů. Avšak chemické prostředky pro odčervení jsou vysoce toxická, a v žádném případě je proto nelze doporučit k pravidelnému užívání. Colo-Vada Plus obsahuje pouze přírodní antiparazitní látky, jako je listový ořech černého, česnek, vojtěška a další.
- 2.** Takový jedinečný ozdravný a léčebný faktor, jako je krátkodobý půst, byl znám v mnoha zemích již od starověku. Přeceňovat přínos půstu je velmi obtížné. Během půstu dochází k očištění trávicího traktu, krve, lymfy, obnovuje se funkce všech systémů organismu, vstřebávají se nádory a mrtvé tkáně, posiluje se imunitní systém a mnohé další. Ale celá podstata je v tom, že

hladověť je třeba správně, v návaznosti na přírodní zákony a s přihlédnutím k fyziologickým potřebám organismu. Na druhý nebo třetí den půstu dochází obvykle k menším toxickým emisím, k nimž dochází v důsledku hromadění produktů rozpadu a hniloby v organismu. Pokud se tato procedura provádí nesprávně, může dojít ke komplikacím. Albert Zerr k této skutečnosti přihlédl a do půstu zařadil program absorpčního kaolinu (bílý jíl). Léčebné vlastnosti této hlíny jsou známy již od dynastie čínských císařů, kteří, podle legend, znali recept mládí a dlouhověkosti. Kaolin má jedinečnou vlastnost, kdy zvětšováním k sobě připojuje (vstřebává) toxické látky, váže je, trvale je zadržuje a vyvádí je ven z organismu. Colo-Vada Plus je na světě první očištný program, který zahrnuje sorbent. Tím se výrazně snižuje riziko acidotické krize.

3. Velmi důležitou vlastností systému je to, že obsahuje enzymy a prospěšné bakterie. Podle vědců má až do 80 % lidí příznaky střevní dysbiózy a poruchy enzymatické aktivity.
4. Enzymatik je přírodní rostlinný enzym, který kompletně obnovuje činnost enzymů po čtyřdenním půstu. Komplex přátelských bakterií megaacidofilus za 14 dní obnoví kvalitu a množství prospěšných bakterií ve střevě.

**Balení: Balíček zahrnuje:**

**Příprava** - 14 sáčků №1 obsahuje 10 tablet a kapslí;

**Odkalování** - 8 sáčků №2 obsahuje 8 tablet a kapslí, 16 sáčků prášku Colo-Vada Mix (12g);

**Obnovení** - 6 sáčků №3 obsahuje 8 tablet a kapslí.

**Složení:** Hlavní složkou programu je prášek Colo-Vada Mix. Dále jsou v něm obsaženy následující přípravky: Ultimate, Mega acidofilus, Vitamín C, Vojtěška (Alfalfa), Krušina olšová (Cascara Sagrada), Skupina léčivých rostlin №2, Listoví černého ořechu (Black Walnut Leaves).

# Užívání.

**Dávkování:** Program **Colo-Vada Plus** je účinný způsob, jak vytvořit zdravé vnitřní prostředí v organismu cestou detoxikace trávicího traktu a organismu jako celku, bez přerušení obvyklého způsobu života.

Tento program čištění organismu je navržen na 14 dní a zahrnuje 3 etapy:

1. **Příprava** - 7 dnů,
2. **Odkalování** - 4 dny,
3. **Obnovení** - 3 dny,

což umožňuje maximalizovat efektivitu detoxikace, přičemž se minimalizuje pocit nepohodlí.

## První etapa. Příprava - 7 dnů.

Pro první etapu programu je určeno 14 sáčků № 1.

### Každý sáček №1 obsahuje:

**Ultimate** - 1 tableta podlouhlého tvaru žluté barvy.

**Mega acidofilus** - 1 kapsle s práškem krémové barvy (obsahuje 1 miliardu laktobakterií, kyselinu kaprylovou, mikroclustery Flanagan). Napomáhá k udržování normálního bakteriálního prostředí ve střevech.

**Vitamín C (500 mg)** - 1 tableta podlouhlého tvaru krémové barvy. Vitamín C je antioxidant, chráníci před infekcemi, je důležitý pro udržení odolnosti organismu vůči toxickým látkám uvolňujících se při procesu čištění.

**Vojtěška (Alfalfa)** - 2 kulaté tablety zelené barvy. Dodává organismu nezbytné vitamíny a minerály, je také zdrojem chlorofylu.

**Krušina olšová (Cascara Sagrada)** - 1 tableta podlouhlého tvaru hnědé barvy (světlejší než tablety z listoví ořechu černého). Přírodní projímadlo, změkčuje stolici a promazává tlusté střevo uklidňujícím olejem.

**Skupina léčivých rostlin №2** - 2 tablety podlouhlého tvaru světlehnědé barvy s bílými skvrnami (kombinace česneku, červeného jetele, pískavice řecké seno, kassie, červené šalvěže, samorostlíku červeného a vodilky kanadské). Tyto byliny se tradičně používají pro všeobecné očištění organismu.

**Listoví černého ořechu (Black Walnut Leaves)** - 2 tablety podlouhlého tvaru tmavošedé barvy. Listoví ořechu černého je považováno za jeden z nejučinnějších přírodních prostředků pro očištění organismu od parazitů. Černý ořech je bohatý na mangan, čímž je skvělým nástrojem pro odtok žluči a normální střevní peristaltiku.

**Ultimate** - komplex přírodních vitaminů a minerálních látek pro zajištění rovnováhy živin v celém programu.

**Dávkování:** užívat denně po dobu 7 dnů obsah jednoho sáčku №1 ráno 1,5-2 hodiny před snídaní, druhý sáček večer po večeři po uplynutí 1,5 - 2 hodin. Kočičí dráp (Vilacacoru) pít mezi jídly po 1 kapsli a kůru z lapača po 2-3 kapslích nasypat a vypít jako čaj. Pijte hodně vody s přídatkem Coral-Mine. V první etapě organismu se připravuje k očištění, toxické látky odcházejí z organismu a přecházejí do tlustého střeva. Organismus získává živiny, normalizuje se funkce celého střevního traktu.

## Druhá etapa. Odkalování - 4 dny.

Pro druhou etapu programu je určeno 8 sáčků № 2 a 16 sáčků prášku *Colo-Vada Mix* jako zdroje vlákniny.

### Každý sáček №2 obsahuje:

Ultimate - 1 tableta;  
Mega acidophilus - 1 kapsle;  
Vitamín C (500 mg) - 1 tableta;  
Vojtěška (Alfalfa) - 2 tablety;  
Krušina olšová (Cascara Sagrada) - 1 tableta  
Skupina léčivých rostlin №2 - 1 tableta;  
Listový černého ořechu (Black Walnut Leaves) - 1 tableta.

### Prášek Colo-Vada Mix (12g):

- psyllium (slupky jitrocele) (7,08 g);
- kaolin (4.16 g);
- Citronová kůra (Citrus limon) ( .52 g);
- lecitin ( .12 g);
- švestka ( .10 g);
- extrakt lékořice ( .02 g);

**Kaolin** - působí jako adsorbent, absorbuje toxiny z trávicího traktu. To je pozoruhodná látka, která absorbuje toxické látky 40x více než je její vlastní váha. Kaolin napomáhá eliminovat zastaralý obsah střev a uvolňuje ztvrdlé a slizem potažené látky na stěnách střev.

**Dávkování:** užívat jeden sáček №2 denně ráno, další večer.

Koktejl z prášku *Colo-Vada Mix* užívat 4x denně (každých 3-3,5 hodiny).

**Nejezte pevnou stravu a tekutiny, s výjimkou šťáv, lehkých bylinných čajů nebo vody.** Prášek v organismu bude bobtnat, a pocit hladu bude zanikat. Přitom pijte mnoho korálové vody, abyste co nejrychleji odstranili všechny toxiny z organismu a dodali tělu energii (2-3 litry denně). Pijte alespoň 1-2 sklenici vody s přidaným Coral-Mine mezi dvěma užitími prášku.

Pokud došlo k problémům s pravidelnou stolicí, je užitečné na noc udělat klystýr vlažnou vodou.

**Pro přípravu koktejl Colo-Vada Mix** nalijte obsah jednoho sáčku *Colo-Vada Mix* - jíl do sklenice se studenou vodou nebo přírodní šťávou. Přidejte 8 kapiček HydraCelu na 1 sklenici vody. Pečlivě promíchejte a ihned vypijte, poté vypijte ještě jednu sklenici vody. Pro dosažení co nejlepšího výsledku očištění používejte korálovou vodu Coral-Mine, s přidáním na 1 sklenici vody 8 kapiček HydraCelu!  
V druhé etapě dochází k očištění střev díky silnému bobtnání prášku Colo-Vada se vznikem želatinové hmoty, která obaluje velké množství zastaralého obsahu střeva. V důsledku může být zkapalněná stolice snadno vylučována z organismu.

## Třetí etapa. Obnovení - 3 dny.

Pro třetí etapu programu je určeno 6 sáčků № 3.

### Každý sáček №3 obsahuje:

Ultimate - 1 tableta;

Mega acidofilus - 2 kapsle;

Vitamín C (500 mg) - 1 tableta;

Vojtěška (Alfalfa) - 2 tablety;

Krušina olšová (Cascara Sagrada) - 1 tableta;

Enzymatik (enzymy) - 1 malá kapsle krémové barvy. Enzymatik obsahuje enzymy, které podporují trávení: amyláza, proteáza, lipáza, maltáza,  $\alpha$ -galaktosidáza, peptidáza, glukoamyláza, bromelain, celulóza, sacharóza, papain, laktáza, antioxidant fikoten; mikroclustery Flanagan. Enzymy zajišťují dobré trávení po dietě ve druhé etapě, která zahrnuje pouze konzumaci různých šťáv.

**Dávkování:** užívat jeden sáček № 3 denně s ranním jídlem, druhý sáček s večerním jídlem.

Aby se trávicí systém postupně obnovil do normálního pracovního zatížení, **od 12. do 14. dne** je vhodné jíst pouze syrovou nebo lehce povařenou zeleninu, a také potraviny obsahující bílkoviny, jako jsou vejce, maso, atd., a postupně se vracet k běžnému stravování, a zpočátku jen malé porce od 13. dne.

Pokud je střevní trakt přeplněn a střevní funkce jsou oslabené, lze program Colo-Vada Plus opakovat každé dva měsíce.

Po ukončení očištění organismu po dobu 2 měsíců užívat probiotika nebo Megaacidofilus pro usazení přátelských bakterií, jinak, svaté místo není nikdy prázdné, a okamžitě se tam začnou množit plísně, a to je VELMI NEPŘÍJEMNÁ VĚC! A začíná dysbakteriíza.

**Upozornění!!** V průběhu očištění NELZE JÍST SMAŽENÉ, MASO, TUČNÉ A MLÉČNÉ VÝROBKY.

Obvykle se pro zajištění normální funkce trávicího systému doporučuje program absolvovat dvakrát nebo třikrát do roka.

**Do všech tekutin před konzumací přidávat HYDROCEL (není součástí balení), pomáhá lepšímu očištění organismu a však není povinné**

## Dieta při očištěném Programu 2 - Colo-Vada Plus.

**Program Colo-Vada Plus** si klade za cíl vyčistit střeva a organismus jako celek, není programem pro redukci váhy. Hubnutí v průběhu programu je důsledkem střevní očisty od fekálních kamenů a očištění organismu od toxinů a odpadu a dodržování speciální 4-denní diety.

Před absolvováním **Programu Colo-Vada Plus** se přísně doporučuje během měsíce (minimálně po dva týdny) pít vodu s korálovým vápníkem **Coral - Mine**, načež lze zahájit očistu programem Colo-Vada. Splnění těchto doporučení umožní snížit projevy očištěné krize a snadněji a účinněji očistit organismus.

### Během užívání Programu Colo-Vada Plus se doporučuje:

**Dodržovat dietu**, která se skládá z kaše na vodě, syrové, ve vodě dušené nebo vařené zeleniny, ovoce a salátů, zeleninových polévek na vodě a vařených nebo dušených ryb, nízkotučných zakysaných mléčných výrobků (kefir a jogurt). Pro zálivku salátů se doporučuje používat olivový olej nebo sójovou omáčku. Lze také konzumovat sušené ovoce, citrony, syrovou řepu a zeleň.

**Během dne by se mělo vypít 1,5 l vody s korálovým vápníkem (Coral-Mine) a čerstvé zeleninové a ovocné šťávy, přidávané do všech nápojů Crystal Energy. To přispěje k lepší očistě organismu od toxinů, odpadu a mikroorganismů.**

**Vyloučit z jídelníčku:** vše co obsahuje konzervanty ( tzn. Nic trvanlivého), maso, drůbež, mléko a mléčné výrobky, kávu, cukr, sůl, \_vajička, veškeré pečivo, brambory, cukr a sladkosti, káva, sůl, hroznové víno, jablka, hrušky, dýně, luštěniny, bílé zelí, ředkvičky, houby, máslo, veškeré konzervy, ovocné čaje, ořechy, banány. Veškeré PERLIVÉ NÁPOJE!!

*Článek byl převzat z katalogu zboží firmy RBC.*

**Kontraindikace:** Akutní onemocnění a zhoršení chronických onemocnění trávicího traktu, žlučové kameny (o průměru nad 0,5 cm), těhotenství, děti.

**Skladování:** Skladujte v chladném, suchém a tmavém místě. Uchovávejte mimo dosah dětí. Nevystavujte přímému slunečnímu světlu.

**Výrobce:** Royal Body Care (USA - Kanada).